알기 쉬운 자료

한국장애인고용공단
Korea Employment Agency for Persons with Disabilities

비매품/무료
93330
9 791169 220316
ISBN 979-11-6922-031-6

OPEN 출처표시 상업용금지 공공누리 공공저작물 자유이용허락

간병보조 체험

병원에서 환자 돌보는 일 연습하기

한국장애인고용공단
Korea Employment Agency for Persons with Disabilities

간병보조 체험

병원에서 환자 돌보는 일 연습하기

활동 안내서 사용 방법

직업체험을 하고 나서 이 책을 읽으세요.
체험 내용을 다시 생각해 보면서 좋아하는 일을 찾을 수 있습니다.

이 책을 읽으면

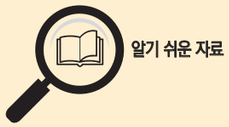
'간병보조사가 어떤 일을 하는지' 쉽게 알 수 있습니다.

어려운 단어의 뜻풀이

'알아두면 좋은 단어와 사용 도구'에서 찾아볼 수 있습니다.

이 책을 다 읽으면

체험 내용과 관련된 문제를 풀 수 있습니다.



책 표지의 '알기 쉬운 자료' 돋보기 그림은
발달장애인을 대상으로 한 책이라는 의미입니다.
이 돋보기 그림은 공단에서 개발한 것으로 발달장애인 당사자가 잘 볼 수 있고,
쉽게 이해할 수 있게 썼다는 뜻입니다.

순서

꼭 배워야할 내용	05
체험 전 알아두면 좋은 단어	06
체험관에서 사용하는 도구를 알아봐요	08
꼭 알아야 해요!	10
잠깐! 체험 사고에 대해 알아봐요	12
이런 체험을 할 수 있어요	14
문제를 풀어봐요	18
문제 정답을 확인해요	23

꼭 배워야 할 내용

① 병원에서 어떤 일을 하는지 이해할 수 있습니다.

② 감염 예방을 위해 위생관리를 할 수 있습니다.

③ 환자를 돌보고 원하는 것을 도와줄 수 있습니다.

간병보조사란?

환자를 돌보는 일을 하는 사람입니다.

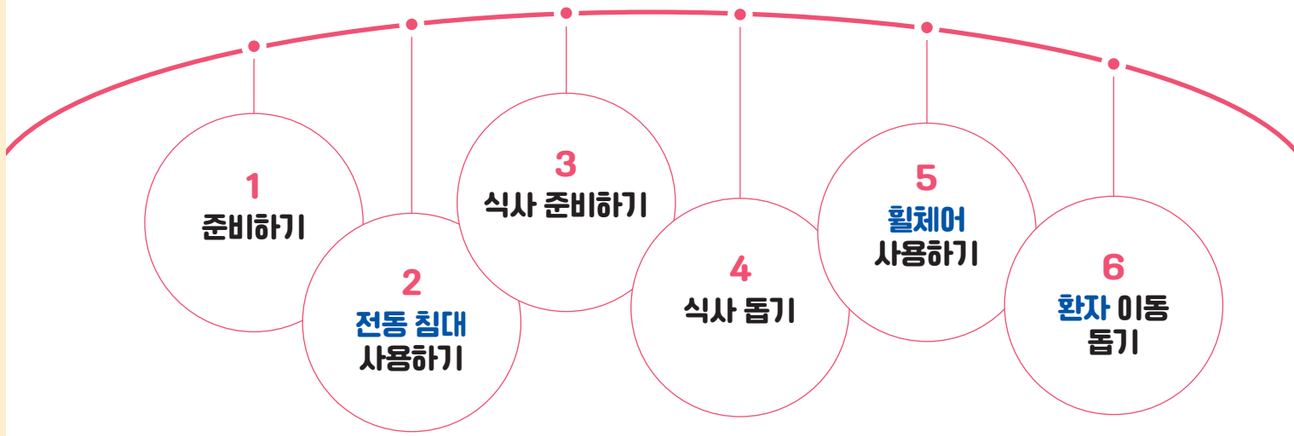
간병보조사가 되려면?

① 위생관리의 중요성을 알고 있어야 합니다.

② 휠체어와 침대를 옮길 수 있기 때문에 힘이 필요합니다.

③ 간병에 필요한 도구를 사용할 수 있어야 합니다.

체험활동 순서



간병보조 체험 전 알아두면 좋은 단어

환자

아프거나 다쳐서 치료를 받아야 하는 사람

간병

아픈 사람을 옆에서 돌봐주는 것

보조

일을 돕는 것

감염

병균이 몸에 들어가는 것

위생

건강에 나쁘지 않도록 깨끗하게 관리하는 것

예방

나쁜 일이 일어나기 전에 미리 막는 일

전동

전기를 이용하여 움직이는 것

명칭

사람이나 물건의 이름

기능

물건이 하는 역할

조절

알맞게 맞추는 것

병원에서 사용하는 도구를 알아봐요

유니폼

일을 할 때 직원이 입는 옷

환자복

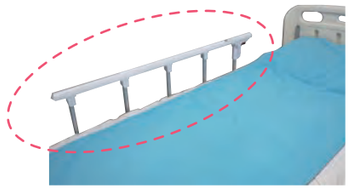
병원에서 환자가 입는 옷

손 소독제

손에 묻은 병균, 먼지를 닦아 내는 물건

전동 침대

전기를 사용하여 움직이는 침대



침대 난간

사람이 바닥으로 떨어지지 않도록
침대 끝에 있는 보호 장치

리모컨

멀리 떨어져 있는 기계가
움직일 수 있도록 해주는 도구

휠체어

걷기 힘든 사람이 움직일 때 사용하는
바퀴 달린 의자

식판

음식을 담는 쟁반

식사용 턱받이

음식이 옷에 묻는 것을 막아주는 옷

침대시트

침대에 씌우는 천

수납장

옷과 물건을 보관하는 가구

수액걸이

수액 병을 걸어 놓는 도구
(수액 병: 영양제가 들어 있는 통)

꼭 알아야 해요!

휠체어 알아보기

휠체어 앞면

등받이
등을 기대는 곳

시트
사람이 앉는 곳

잠금장치
바퀴가 움직이지 못하도록 하는 장치

발 받침대
발을 올려놓는 곳

휠체어 옆면

손잡이
간병보조사가 휠체어를 뒤에서 밀 때 잡는 곳

팔 받침대
팔을 올려놓는 곳

바퀴 손잡이
환자가 앉아서 휠체어를 밀 때 잡는 곳

작은 바퀴
휠체어가 움직이도록 도와주는 보조 바퀴

큰 바퀴
휠체어가 움직일 수 있도록 둥글게 만든 바퀴

잠깐! 체험 사고에 대해 알아봐요

간병보조 체험 중 내 몸을 다치게 하는 사고에는 무엇이 있을까요?
안전하게 체험할 수 있도록 함께 살펴봅시다.

식판이 떨어질 수 있어요.

→ 두 손으로 식판을 잡고 천천히 옮겨요.

환자가 휠체어에서 넘어질 수 있어요.

→ 환자의 엉덩이를 휠체어 깊숙이 밀어 넣고 앉게 해요.

휠체어 바퀴에 환자의 손이 낄 수 있어요.

→ 환자의 팔을 팔 받침대에 올려놓아요.

환자의 다리가 다칠 수 있어요.

→ 환자의 발을 발 받침대 위에 올려놓아요.

이런 체험을 할 수 있어요

준비하기

1

체험관 둘러보기

2

유니폼 입기

3

손에 손소독제 바르기

전동 침대 사용하기

1

전동 침대의 기능에 대해 알아보기

2

침대 난간 내리고 올리기

3

리모컨을 사용하여
침대 등받이 조절하기

식사 준비하기

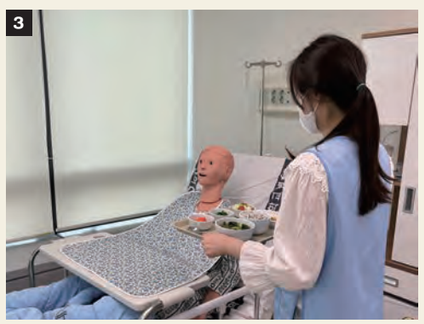
1

손 소독제를 사용해서
손 씻기

2

리모컨의 ▲버튼을 눌러
침대 등받이 올리기

3



환자의 이름을 확인하고
식판 가져오기

식사 돕기

1

환자의 식사 속도에 맞춰
천천히 식사 도와드리기

2

식사가 끝났는지 확인하고
물 가져다 드리기

3

식판, 식사용 턱받이,
식탁 정리하기

휠체어 사용하기

1

휠체어 사용 방법 배우기

2

휠체어 접는 방법 배우기

3

휠체어 펴는 방법 배우기

환자 이동 돕기

1

환자의 몸을 일으켜 세우고
휠체어에 앉을 수 있도록 돕기

2

휠체어에 환자 앉히기

3

환자에게 도착 장소를
설명하고 이동하기

체험을 하면서 느낀 점을 적어봐요

나는 어떤 일을 좋아할까?

지금까지 배운 '간병보조'일이 나와 잘 맞는 것 같다.

☐ 매우 그렇다 ☐ 그렇다 ☐ 보통이다 ☐ 아니다 ☐ 매우 아니다

문제를 풀어봐요

1. 간병보조사를 골라 V표시 해보세요.

①

②

③

④

2. 단어에 맞는 그림 스티커를 붙여보세요.

① 식판

② 식사용 턱받이

③ 유니폼

④ 환자복

3. 사진을 보고 물건의 이름을 적어보세요.

걷기 힘든 사람이 움직일 때 사용하는
바퀴 달린 의자

옷과 물건들을 보관하는 가구

4. 글을 읽고 알맞은 내용을 골라 V표시 해보세요.

① 간병보조사가 일을 할 때 입어야 하는 옷은 무엇일까요?

☐ 환자복 ☐ 유니폼

② 식사를 끝낸 환자에게는 어떤 물을 주어야 할까요?

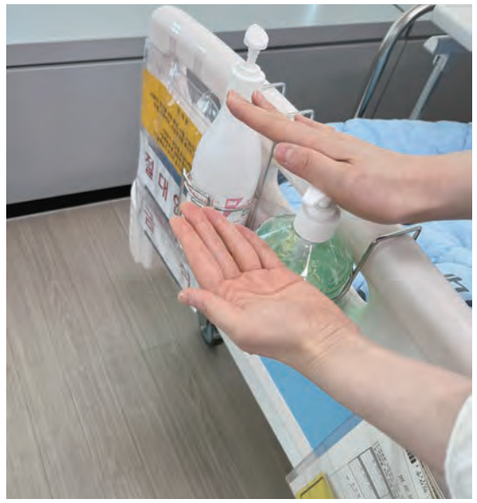
☐ 차가운 물 ☐ 미지근한 물

5. 사진과 어울리는 설명을 연결해보세요.

- 손소독제를 사용해서 손 씻기
- 천천히 식사 도와드리기
- "침대 올려드릴게요"라고 말한 후 전동 침대 등받이 조절하기
- 식판, 턱받이, 식탁 정리하기

6. 바르게 이야기한 사람에게 V표시 해보세요.

7. 그림을 보고 빈칸을 채우세요.



환자의 식사를 돕기 전
손에 있는 병균을 없애기 위해 '이것'을
사용해야 해요.

(　　)

8. 전동 침대의 등받이를 올릴 때 사용하는 리모컨 버튼에
O표시를 해보세요.

( ) ( )

정답을 확인해요

문제 정답을 확인해요

1. 간병보조사를 골라 V표시 해보세요.

① ✓

②

③

④

2. 단어에 맞는 그림 스티커를 붙여보세요.

① 식판

② 식사용 턱받이

③ 유니폼

④ 환자복

3. 사진을 보고 물건의 이름을 적어보세요.

걷기 힘든 사람이 움직일 때 사용하는
바퀴 달린 의자

휠	체	어

옷과 물건들을 보관하는 가구

수	납	장

4. 글을 읽고 알맞은 내용을 골라 V표시 해보세요.

① 간병보조사가 일을 할 때 입어야 하는 옷은 무엇일까요?

☐ 환자복 ☑ 유니폼

② 식사를 끝낸 환자에게는 어떤 물을 주어야 할까요?

☐ 차가운 물 ☑ 미지근한 물

5. 사진과 어울리는 설명을 연결해보세요.

손소독제를 사용해서 손 씻기

천천히 식사 도와드리기

"침대 올려드릴게요"라고 말한 후
전동 침대 등받이 조절하기

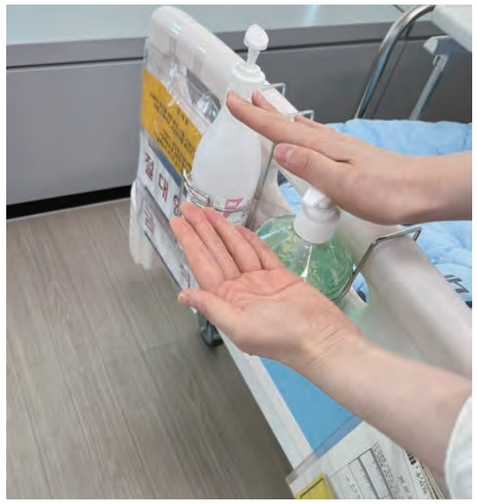
식판, 턱받이, 식탁 정리하기

6. 바르게 이야기한 사람에게 V표시 해보세요.

☑ 휠체어를 사용하지 않을 때는
잠금장치를 잠가야 해.

☐ 조금 있다가 휠체어를 사용할 거니까
잠금장치를 잠그지 않아도 돼.

7. 그림을 보고 빈칸을 채우세요.



환자의 식사를 돕기 전
손에 있는 병균을 없애기 위해 '이것'을
사용해야 해요.

(손 소독제)

8. 전동 침대의 등받이를 올릴 때 사용하는 리모컨 버튼에 O표시를 해보세요.

(O) ( )

책 만든 사람
한윤경(능력개발지원부장)
이한나(능력개발지원부 수어통역사)

함께 만든 사람
강윤정(충북발달장애인훈련센터 주임)
김새롬(제주발달장애인훈련센터 주임)
김형준(대구발달장애인훈련센터 주임)
문덕원(대구발달장애인훈련센터 주임)
박소희(부산발달장애인훈련센터 주임)
손하은(경북발달장애인훈련센터 주임)
유민정(경기발달장애인훈련센터 주임)
이서희(경기발달장애인훈련센터 주임)
이수현(광주발달장애인훈련센터 주임)
이유정(충북발달장애인훈련센터 주임)
조소영(서울발달장애인훈련센터 주임)
조아영(부산발달장애인훈련센터 주임)
함정호(서울발달장애인훈련센터 주임)
허예은(서울남부발달장애인훈련센터 주임)

내용에 도움 준 사람
김경양(서울시장애인의사소통권리증진센터장)
김미옥(전북대학교 사회복지학과 교수)
한경근(단국대학교 특수교육과 교수)

쉬운 글과 그림 감수
광주발달장애인훈련센터 수료생 및 훈련생
경기발달장애인훈련센터 수료생 및 훈련생
경북발달장애인훈련센터 수료생 및 훈련생

책 편집 및 디자인
북톡톡 booktalktalk@naver.com

책 펴낸 날짜 2022년 12월 23일
책 펴낸 곳 한국장애인고용공단 능력개발국(능력개발지원부)
주소 (13619)경기도 성남시 분당구 구미로 173번길 59
전화 031-728-7033
팩스 050-3470-0010
홈페이지 http://www.kead.or.kr

* 이 책의 저작권은 한국장애인고용공단에 있습니다.
* 이 책을 한국장애인고용공단의 동의 없이 변형하는 것을 금지합니다.