

# 가상(VR) 모의면접 체험

가상(VR) 기계를 사용해 면접 연습하기

한국장애인고용공단  
Korea Employment Agency for Persons with Disabilities



한국장애인고용공단  
Korea Employment Agency for Persons with Disabilities

# 가상(VR) 모의면접 체험

가상(VR) 기계를 사용해 면접 연습하기



## 활동 안내서 사용 방법

직업체험을 하고 나서 이 책을 읽으세요.  
체험 내용을 다시 생각해 보면서 좋아하는 일을 찾을 수 있습니다.

### 이 책을 읽으면

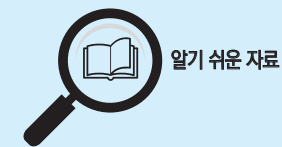
‘면접장에서는 어떻게 행동해야 하는지’를 쉽게 알 수 있습니다.

### 어려운 단어의 뜻풀이

‘알아두면 좋은 단어와 사용 도구’에서 찾아볼 수 있습니다.

### 이 책을 다 읽으면

체험 내용과 관련된 문제를 풀 수 있습니다.



책 표지의 ‘알기 쉬운 자료’ 돋보기 그림은  
발달장애인을 대상으로 한 책이라는 의미입니다.  
이 돋보기 그림은 공단에서 개발한 것으로 발달장애인 당사자가 잘 볼 수 있고,  
쉽게 이해할 수 있게 썼다는 뜻입니다.

## 순서

꼭 배워야할 내용

체험 전 알아두면 좋은 단어

체험관에서 사용하는 도구를 알아봐요

꼭 알아야 해요!

잠깐! 체험 사고에 대해 알아봐요

이런 체험을 할 수 있어요

문제를 풀어봐요

문제 정답을 확인해요

05

06

08

10

12

14

18

23

## 꼭 배워야 할 내용

- ① **면접**에 어울리는 모습으로 준비할 수 있습니다.
- ② **면접**에서 지켜야 할 예절을 이해할 수 있습니다.
- ③ **가상(VR) 기계**를 사용해 **모의면접**을 연습할 수 있습니다.

## 면접자란?

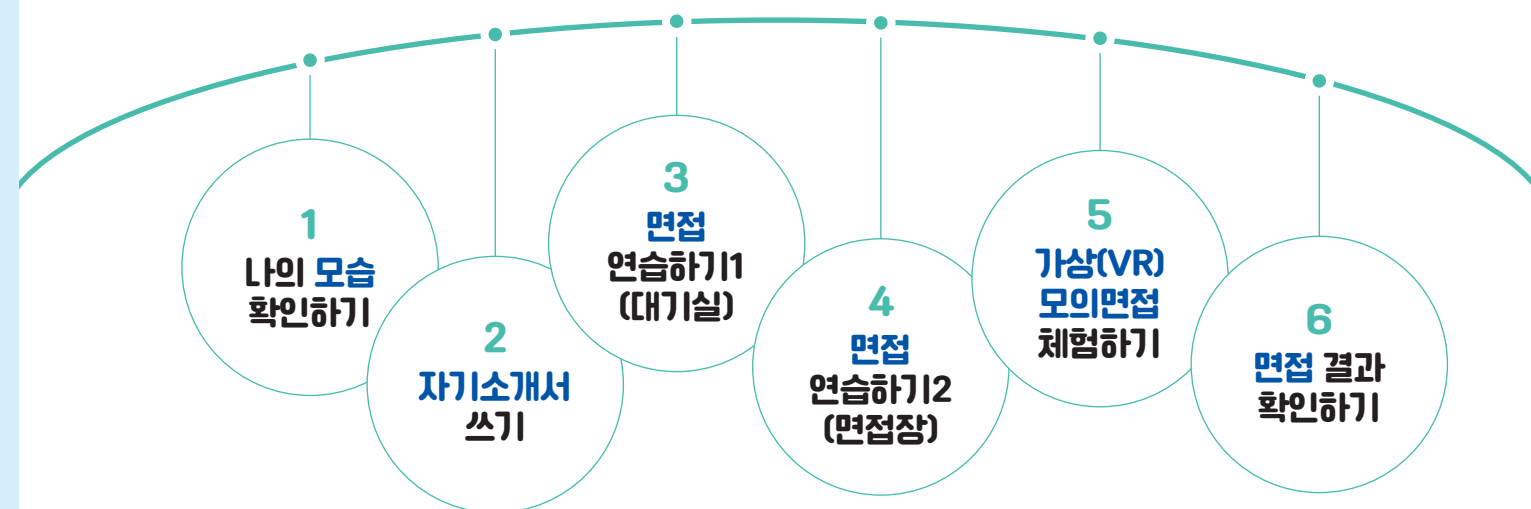
**면접**을 보는 사람입니다.

어떤 회사에 합격해서 일하는 것을 원하는 사람입니다.

### 면접을 잘 보려면?

- ① **면접관**을 바라보고 대답해야 합니다.
- ② **면접관**에게 존댓말로 대답해야 합니다.
- ③ **면접관**의 질문을 끝까지 듣고 대답해야 합니다.

## 체험활동 순서



## 가상(VR) 모의면접 체험 전 알아두면 좋은 단어

### 가상(VR)

화면을 보면서 여러 가지 경험을  
할 수 있도록 만든  
컴퓨터 기술

### 모의

어떤 일을 진짜 상황과  
비슷하게 만들어서  
경험해 보는 것

### 면접

회사의 일과 나의 성격이  
잘 맞는지 확인하는 과정

### 면접자

회사에서 일하기 위해  
면접에 참여한 사람

### 면접관

회사의 일과 면접자가  
잘 맞는지 확인하는 사람

### 면접장

면접을 보는 장소

### 대기실

편하게 기다릴 수 있도록  
준비한 장소

### 모습

사람의 생김새와  
머리 모양, 옷차림 등

### 태도

어떤 일이나 상황에서  
다른 사람에게 느껴지는  
모습

### 눈인사

고개를 숙이며  
눈으로 하는 인사

# 가상(VR) 모의면접 체험에서 사용하는 도구를 알아봐요



## 가상(VR) 기계

컴퓨터로 만든 화면을 보면서 여러 가지 체험을 하는 것



## 상의

몸 위쪽에 입는 옷 (예: 자켓, 셔츠 등)



## 구두

행사나 면접 때 신는 신발



## 위생 마스크

가상(VR) 기계를 깨끗하게 사용하기 위해 눈 위에 쓰는 마스크



## 하의

몸 아래쪽에 입는 옷 (예: 바지, 치마 등)



## 머리빗

머리를 빗을 때 사용하는 도구

한국장애인고용공단 수험표	
이름	
면접 순서	
한국장애인고용공단	

## 수험표

면접자의 이름과 면접 순서를 써놓은 종이



## 전신 거울

몸 전체를 비추어 볼 수 있는 큰 거울



## 테이프클리너

옷에 묻은 먼지를 없애기 위해 사용하는 도구



## 섬유탈취제

옷에서 나는 냄새를 없애고 좋은 향으로 바꿔주는 분무기

자기소개서 쓰기	
1. 안녕하십니까. 저는 ( )학교 ( )학년 ( )입니다.	
2. 저는 ( )에서 살고 있습니다.	
3. 장점은 ( )입니다.	
4. 단점은 ( )입니다.	
5. 저는 ( )자격증을 가지고 있습니다. (*자격증 없으면 생략)	
6. 제가 이 회사에 지원한 이유는 ( ) 때문입니다.	
만약, 취업이 된다면 자라, 경력 없이 예의 바르고 성실하게 직장생활을 하도록 하겠습니다. 감사합니다.	

## 자기소개서

면접을 볼 때 나를 보여주기 위해 쓰는 서류

5. 모의면접에서 내가 한 면접 모습을 피드백과 체크리스트에 평가해 봅니다.				
항목	내용	합수		
자세	정신을 차린 자세를 잘 하였는가?	확인됨!	불합	실망!
	면접관과 계속 눈맞춤을 하였는가?			
	몸에서 나온 자세로 모의면접에 임하였는가?			
	체조에 맞는 자세였는가?			
말	제사의 목소리는 적절하였는가?			
	제사의 목소리는 적절하였는가?			
	간접적인 질문과 직접적인 질문을 받았는가?			
	질문에 대답한 답변을 하였는가?			
내용	질문에 대답한 자세로 대답하였는가?			
	제사의 목소리는 적절하였는가?			
	제사의 목소리는 적절하였는가?			
	제사의 목소리는 적절하였는가?			
스스로 보정할 점				
제사 있었던 점				

## 점검표

중요한 내용을 잊지 않도록 종이에 적어놓은 표

## 꼭 알아야 해요!

### 면접을 볼 때 지켜야 하는 예절

#### 면접 대기실



핸드폰 벨소리를 무음으로 바꾸거나  
전원을 끕니다.



다른 사람과 떠들지 않고  
조용히 **면접** 순서를 기다립니다.

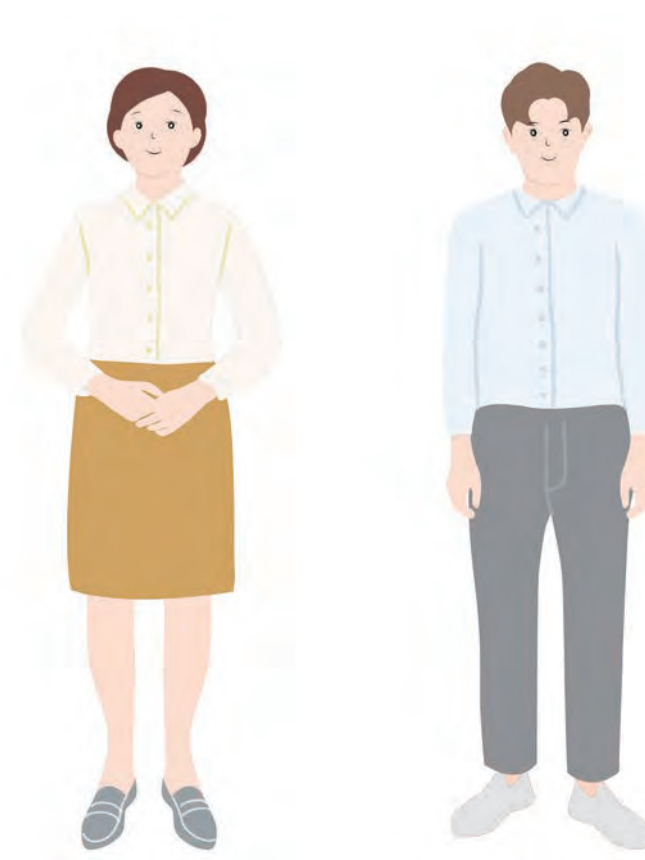


준비한 **자기소개서**를 읽고  
**면접** 예상 질문을 연습합니다.

#### 면접장

- ① **면접장**에 들어가면 **면접관**에게 **눈인사**를 합니다.
- ② 허리는 곧게 세우고 무릎 위에 두 손을 올립니다.
- ③ **면접관**과 다른 **면접자**의 이야기를 귀 기울여 듣습니다.
- ④ **면접관**을 바라보며 질문에 대답합니다.

#### 면접을 볼 때 입는 옷



- ① **상의**는 계절에 맞는 깨끗한 윗옷을 입습니다.
- ② **하의**는 긴 바지나 길이가 무릎까지 내려오는 치마를 입습니다.
- ③ 신발은 깨끗한 운동화나 **구두**를 신습니다.
- ④ **머리빗**으로 머리카락을 빗거나 묶습니다.
- ⑤ 옷에 먼지가 묻었다면 **테이프클리너**로 떼어 냅니다.

## 잠깐! 체험 사고에 대해 알아봐요

가상(VR) 체험 중 내 몸을 다치게 하는 사고에는 무엇이 있을까요?

안전하게 체험할 수 있도록 함께 살펴봅시다.



가상(VR) 기계를 쓰면 앞이 보이지 않아 넘어질 수 있어요.

→ 제자리에 앉아 가상(VR) 기계를 사용해요.



가상(VR) 기계가 바닥에 떨어져서 다칠 수 있어요.

→ 선생님이 가상(VR) 기계를 빼줄 때까지 기다려요.



가상(VR) 기계를 쓰고 장난을 치면 친구와 부딪힐 수 있어요.

→ 가상(VR) 기계를 쓰고 있을 때는 선생님의 설명에 집중해요.



가상(VR) 기계를 오래 착용하면 어지러울 수 있어요.

→ 어지러움이 느껴지면 손을 들어 선생님께 말해요.

# 이런 체험을 할 수 있어요

## 나의 모습 확인하기

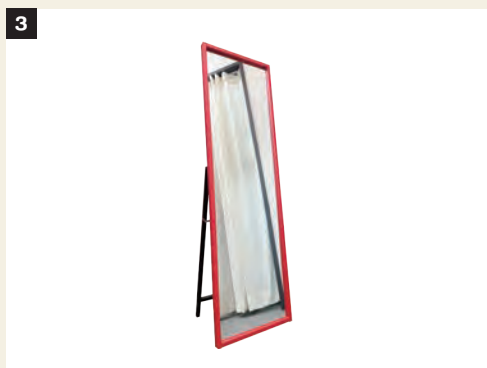
1 나의 모습을 확인해볼까요?

점검 부분	점검 내용	예	아니오
얼굴	1. 입가가 깨끗한가요?		
	2. 치아 사이가 깨끗한가요?		
	3. 씻고 난 후 얼굴에 로션을 발랐나요?		
머리	4. 머리를 깨끗이 감았나요?		
	5. 앞머리가 눈을 가리지 않게 잘 넘겼나요?		
	6. 머리카락이 잘 정돈되게 머리빗으로 잘 빗었나요?		
옷차림과 몸단장	7. 지금 입고 있는 옷은 깨끗한가요?		
	8. 옷에 얼룩이나 구김은 없나요?		
	9. 땀에서 냄새가 나지는 않나요?		
손과 발	10. 손톱과 발톱은 깔끔하게 잘랐나요?		
	11. 손은 깨끗하게 씻었나요?		
	12. 손톱 밑에 때가 끼지 않았나요?		
그 밖에	13. 식사 후에 양치질을 하였나요?		

점검표를 사용하여  
나의 모습 확인하기



웃는 표정 연습하기



전신 거울을 보면서  
나의 모습 확인하기

## 자기소개서 쓰기



나에게 어떤 직업이  
잘 어울리는지 생각하기

2

잘한 점, 부족한 점
1. 잘한 점 3가지를 적어봅시다.
잘한 점 1: _____
잘한 점 2: _____
잘한 점 3: _____
2. 부족한 점 1가지를 적어봅시다.
부족한 점 1: _____
부족한 점을 고치기 위해 노력한 일: _____

나의 잘한 점과 부족한 점 생각하기

3

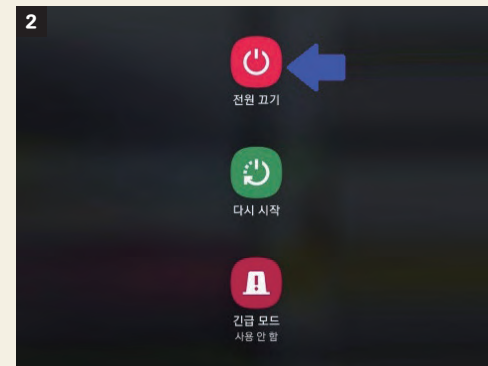
자기소개서 쓰기
1. 안녕하세요. 저는 ( )학교 ( )학년 ( )입니다.
2. 저는 ( )에서 살고 있습니다.
3. 장점은 ( )입니다.
4. 단점은 ( )입니다.
5. 저는 ( )자격증을 가지고 있습니다. (*자격증 없으면 생략)
6. 제가 이 회사에 지원한 이유는 ( ) 때문입니다.
만약, 취업이 된다면 지각, 결석 없이 예의 바르고 성실하게 직장생활을 하도록 하겠습니다. 감사합니다.

나의 모습을 떠올리며  
자기소개서 쓰기

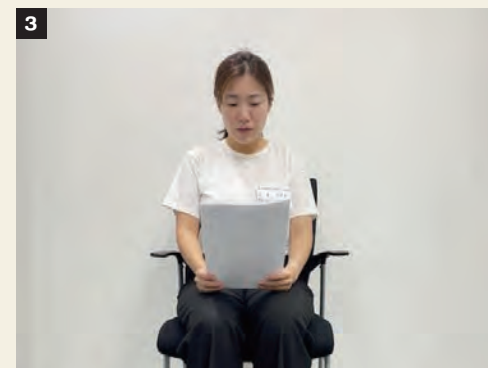
## 면접 연습하기1 (대기실)



수험표를 왼쪽 가슴 위에 붙이고  
면접 순서 기다리기



핸드폰 벨소리를  
무음으로 바꾸거나 전원 끄기



미리 준비한 자기소개서 읽어보기

## 면접 연습하기2 (면접장)



의자에 앉기 전  
면접관에게 눈인사하기



허리를 바르게 펴고  
의자에 앉기



무릎 위에 두 손을 올리고,  
다리를 가지런히 모아 앉기

## 가상(VR) 모의면접 체험하기



눈 위에 **위생 마스크** 쓰기

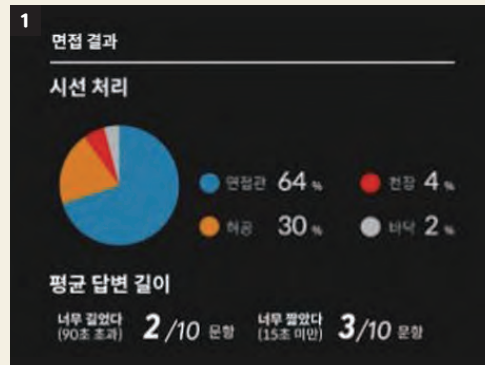


**위생 마스크** 위로 **가상(VR) 기계** 쓰기



**면접관**을 바라보며 질문에 대답하기

## 면접 결과 확인하기



**면접 결과 확인하기**

2

고, 면접관은 나의 VR면접 결과표를 함께 보며 다음 질문에 답변해주세요.

내가 받은 첫 번째 질문은 무엇이었는지 나는 어떻게 대답했는지?

질문 1: \_\_\_\_\_

대답: \_\_\_\_\_

자신과 한 대답에 대해 만족스러우신가요? 만족했다면 만족한 이유를, 부족하다고 생각했다면 다음에는 어떻게 할 것인지 적어주세요.

나는 나의 한 대답을    만족해요    /    부족해요.

이유: \_\_\_\_\_

**가상(VR) 모의면접** 결과표를 써보고,  
나의 대답 평가하기



부족한 점을 생각해보고  
**면접** 질문에 다시 대답해보기

## 체험을 하면서 느낀 점을 적어봐요

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### 나는 어떤 일을 좋아할까?

✓ 지금까지 배운 '가상(VR) 모의면접'이 도움이 된다.



☐ 매우 그렇다



☐ 그렇다



☐ 보통이다



☐ 아니다



☐ 매우 아니다

? ✓ ! 문제를 풀어봐요

1. 면접 볼 때 올바른 태도를 골라 V표시 해보세요.



①



②

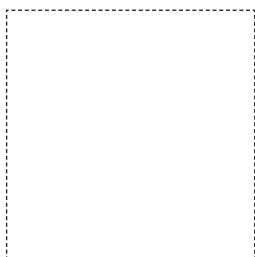


③



④

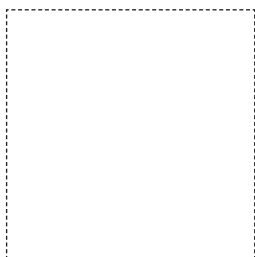
2. 단어에 맞는 그림 스티커를 붙여보세요.



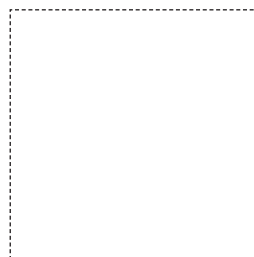
① 가상(VR) 기계



② 상의



③ 테이프클리너



④ 하의

3. 그림과 설명을 보고 맞는 단어를 적어보세요.



회사에서 일하기 위해  
면접에 참여한 사람

--	--	--



회사의 일과 면접자가  
잘 맞는지 확인하는 사람

--	--	--

4. 글을 읽고 알맞은 내용을 골라 V표시 해보세요.

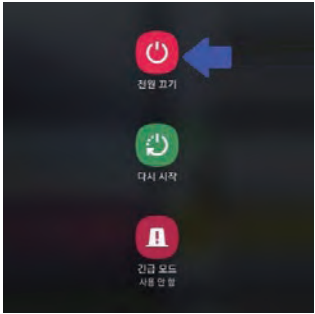
① 면접장에 들어가서 가장 먼저 해야 하는 것은 무엇일까요?

☐ 면접관에게 눈인사를 한다.      ☐ 바로 의자로 가서 앉는다.

② 어디를 보면서 질문에 대답해야 할까요?

☐ 면접관을 바라본다.      ☐ 바닥을 바라본다.

### 5. 사진과 어울리는 설명을 연결해보세요.



- 핸드폰 벨소리를  
무음으로 바꾸거나  
전원을 끈다.

나의 모습을 확인해볼까요?

점검 부분	점검 내용	예	아니오
얼굴	1. 입가가 깨끗한가요?		
	2. 치아 사이가 깨끗한가요?		
	3. 씻고 난 후 얼굴에 로션을 발랐나요?		
머리	4. 머리를 깨끗이 감았나요?		
	5. 앞머리가 눈을 가리지 않게 잘 넘겼나요?		
	6. 머리카락이 잘 청돈되게 머리빗으로 잘 빗었나요?		
옷차림과 몸단장	7. 지금 입고 있는 옷은 깨끗한가요?		
	8. 옷차림은 단정하나요?		
	9. 옷에 얼룩이나 구김은 없나요?		
손과 발	10. 몸에서 냄새가 나지는 않나요?		
	11. 손톱과 발톱은 깔끔하게 잘랐나요?		
	12. 손은 깨끗하게 씻었나요?		
그 밖에	13. 손톱 밑에 때가 끼지 않았나요?		
	14. 식사 후에 양치질을 하였나요?		

- 허리를 펴고 바른 자세로  
의자에 앉는다.



- 머리에 가상(VR) 기계를 쓴다.



- 점검표를 쓰며  
나의 모습을 확인한다.

### 6. 바르게 이야기한 사람에게 V표시 해보세요.



### 7. 그림을 보고 빈칸을 채우세요.

○○○○○ 쓰기

- 안녕하세요. 저는 ( )학교 ( )학년 ( )입니다.
- 저는 ( )에서 살고 있습니다.
- 장점은 ( )입니다.
- 단점은 ( )입니다.
- 저는 ( )자격증을 가지고 있습니다.  
(\*자격증 없으면 생략)
- 제가 이 회사에 지원한 이유는 ( )  
때문입니다.

만약, 취업이 된다면 지각, 결석 없이 예의 바르고  
성실하게 직장생활을 하도록 하겠습니다.  
감사합니다.

면접을 볼 때  
나를 보여주기 위해 쓰는 서류  
( )

8. 가상(VR) 모의면접 결과를 점검표에 작성해보세요.

영역	내용	점수		
		못함	보통	잘함
태도	면접관에게 인사를 잘 했습니까?			
	면접관을 바라보며 대답했습니까?			
	바른 자세로 모의면접에 참여했습니까?			
목소리	큰 목소리 대답했습니까?			
	천천히 대답했습니까?			
내용	질문에 맞는 대답을 했습니까?			
	올바른 단어를 사용하여 대답했습니까?			
	면접관의 질문에 존댓말로 대답했습니까?			
잘한 점				
부족한 점				
선생님 의견				



정답을 확인해요

**문제 정답을 확인해요**

1. 면접 볼 때 올바른 태도를 골라 V표시 해보세요.



②



③

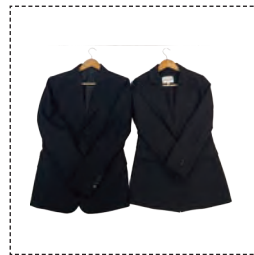


④

2. 단어에 맞는 그림 스티커를 붙여보세요.



① 가상(VR) 기계



② 상의



③ 테이프클리너



④ 하의

3. 그림과 설명을 보고 맞는 단어를 적어보세요.



회사에서 일하기 위해  
면접에 참여한 사람

**면** **접** **자**



회사의 일과 면접자가  
잘 맞는지 확인하는 사람

**면** **접** **관**

4. 글을 읽고 알맞은 내용을 골라 V표시 해보세요.

① 면접장에 들어가서 가장 먼저 해야 하는 것은 무엇일까요?

☒ 면접관에게 눈인사를 한다. ☐ 바로 의자로 가서 앉는다.

② 어디를 보면서 질문에 대답해야 할까요?

☒ 면접관을 바라본다. ☐ 바닥을 바라본다.

### 5. 사진과 어울리는 설명을 연결해보세요.



나의 모습을 확인해볼까요?

점검 항목	점검 내용	비	비고
면접	1. 입사 희망사유?		
	2. 회사 소개가 필요한가요?		
	3. 직무나 포. 설명에 대해 질문 할까요?		
면접	4. 면접 질문을 듣고 대답할 수 있는가요?		
	5. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
	6. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
면접	7. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
	8. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
면접	9. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
	10. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
면접	11. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
	12. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
면접	13. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
	14. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
면접	15. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
	16. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
면접	17. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
	18. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
면접	19. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		
	20. 면접 질문에 대해 질문을 할 수 있는가요?		



● ● 핸드폰 벨소리를 무음으로 바꾸거나 전원을 끈다.

● ● 허리를 펴고 바른 자세로 의자에 앉는다.

● ● 머리에 가상(VR) 기계를 쓴다.

● ● 점검표를 쓰며 나의 모습을 확인한다.

### 6. 바르게 이야기한 사람에게 V표시 해보세요.



면접이 시작하지 않았으니  
핸드폰으로 게임해야지.



대기실에서도 바른 자세로 앉아  
있어야지.



### 7. 그림을 보고 빈칸을 채우세요.

○○○○○ 쓰기

- 안녕하세요. 저는 ( )학교 ( )학년 ( )입니다.
- 저는 ( )에서 살고 있습니다.
- 장점은 ( )입니다.
- 단점은 ( )입니다.
- 저는 ( )자격증을 가지고 있습니다.  
(\*자격증 없으면 생략)
- 제가 이 회사에 지원한 이유는 ( )  
때문입니다.

만약, 취업이 된다면 지각, 결석 없이 예의 바르고  
성실하게 직장생활을 하도록 하겠습니다.  
감사합니다.

면접을 볼 때  
나를 보여주기 위해 쓰는 서류

( 자기소개서 )

## 책 만든 사람

한윤경(능력개발지원부장)

이한나(능력개발지원부 수어통역사)

## 함께 만든 사람

강윤정(충북발달장애인훈련센터 주임)

김새롬(제주발달장애인훈련센터 주임)

김형준(대구발달장애인훈련센터 주임)

문덕원(대구발달장애인훈련센터 주임)

박소희(부산발달장애인훈련센터 주임)

손하은(경북발달장애인훈련센터 주임)

유민정(경기발달장애인훈련센터 주임)

이서희(경기발달장애인훈련센터 주임)

이수현(광주발달장애인훈련센터 주임)

이유정(충북발달장애인훈련센터 주임)

조소영(서울발달장애인훈련센터 주임)

조아영(부산발달장애인훈련센터 주임)

함정호(서울발달장애인훈련센터 주임)

허예은(서울남부발달장애인훈련센터 주임)

## 내용에 도움 준 사람

김경양(서울시장장애인의사소통권리증진센터장)

김미옥(전북대학교 사회복지학과 교수)

한경근(단국대학교 특수교육과 교수)

## 쉬운 글과 그림 감수

광주발달장애인훈련센터 수료생 및 훈련생

경기발달장애인훈련센터 수료생 및 훈련생

경북발달장애인훈련센터 수료생 및 훈련생

## 책 편집 및 디자인

북톡톡 booktalktalk@naver.com

책 펴낸 날짜 2022년 12월 23일

책 펴낸 곳 한국장애인고용공단 능력개발국(능력개발지원부)

주소 (13619)경기도 성남시 분당구 구미로 173번길 59

전화 031-728-7033

팩스 050-3470-0010

홈페이지 <http://www.kead.or.kr>

\* 이 책의 저작권은 한국장애인고용공단에 있습니다.

\* 이 책을 한국장애인고용공단의 동의 없이 변형하는 것을 금지합니다.